

Speiseplan für die KW 47 vom 22.11.2021 bis 25.11.2021

	Montag, 22.11.2021	Dienstag, 23.11.2021	Mittwoch, 24.11.2021	Donnerstag, 25.11.2021
M1 Vollkost	Fleischklöße ^{c,24} Rahmsoße ^{a,g,i,o} Kartoffeln gemischtes Gemüse Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}	Geflügelgeschnetzeltes in Currysoße ^{a,g,o} Gemüsenudeln ^{a,c,i} Obst	Fischstäbchen ^{a,d} Kartoffeln Rahmspinat ^{a,g,i,o} Schokoladenpudding ^o	Frikadelle vom Schwein und Rind ^{a,c,24} Bratensauce ^{a,i} Kartoffeln Prinzeßbohnen Obst
	2123 kJoule, 508 kcal, 21 g Fett, 51 g KH, 24 g Eiweiß	2370 kJoule, 566 kcal, 21 g Fett, 62 g KH, 30 g Eiweiß	2241 kJoule, 534 kcal, 20 g Fett, 61 g KH, 24 g Eiweiß	2294 kJoule, 549 kcal, 23 g Fett, 57 g KH, 23 g Eiweiß
M2 Vegetarisch	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken ^{g,o} Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}	Gemüsebratling ^{a,c} Rahmsoße ^{a,g,o} Kartoffeln Gemischter Salat ^{g,o} Obst	Rigatoni ^a Arabiata Gemischter Salat ^{g,o} Schokoladenpudding ^o	Warmer Grießbrei ^{a,g,o} Früchten in Soße ³ Obst
	2024 kJoule, 485 kcal, 24 g Fett, 42 g KH, 22 g Eiweiß	2040 kJoule, 488 kcal, 18 g Fett, 63 g KH, 12 g Eiweiß	2099 kJoule, 497 kcal, 12 g Fett, 79 g KH, 16 g Eiweiß	3961 kJoule, 936 kcal, 6 g Fett, 193 g KH, 21 g Eiweiß
Zusatzstoffe: (3) mit Antioxidationsmittel; (24) mit Eiklar Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (o) Milch und -erzeugnisse				

Wir wünschen einen guten Appetit!



Speiseplan für die KW 48 vom 29.11.2021 bis 02.12.2021

	Montag, 29.11.2021	Dienstag, 30.11.2021	Mittwoch, 01.12.2021	Donnerstag, 02.12.2021
M1 Vollkost	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhrenwürfel ^{a,g,o} Reis Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}	Gefüllte Tortellini ^{a,c,g,o} Tomatensoße ^a Gemischter Salat ^{g,o} Obst	Pikantes Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln ^{2,3,8,a} Nudeln ^{a,c} Grießpudding ^{a,g,o}	Gebratener Fleischkäse ^{2,3,8} Möhren in Rahm ^{g,o} Kartoffeln Obst
	1924 kJoule, 456 kcal, 8 g Fett, 64 g KH, 31 g Eiweiß	2768 kJoule, 657 kcal, 16 g Fett, 102 g KH, 24 g Eiweiß	3084 kJoule, 733 kcal, 42 g Fett, 66 g KH, 25 g Eiweiß	2488 kJoule, 598 kcal, 36 g Fett, 48 g KH, 18 g Eiweiß
M2 Vegetarisch	Gemüseragout in Kräutersoße ^{a,g,i,o} Reis Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}	Vegetarische Tortellini ^{a,c,g,o} Käsesauce ^{1,g,o} Gemischter Salat ^{g,o} Obst	Gefüllte Eierpfannkuchen ^{a,c,g,o} Vanillesoße ^{1,g,o} Grießpudding ^{a,g,o}	Vegetarische Lasagne " Bolognese" ^{a,f,g,o} Gemischter Salat ^{g,o} Obst
	1678 kJoule, 399 kcal, 11 g Fett, 57 g KH, 16 g Eiweiß	3266 kJoule, 778 kcal, 31 g Fett, 97 g KH, 27 g Eiweiß	2468 kJoule, 586 kcal, 14 g Fett, 95 g KH, 19 g Eiweiß	2136 kJoule, 507 kcal, 15 g Fett, 69 g KH, 17 g Eiweiß
Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (o) Milch und -erzeugnisse				

Wir wünschen einen guten Appetit!

