

Speiseplan für die KW 37 vom 13.09.2021 bis 16.09.2021



	Montag, 13.09.2021	Dienstag, 14.09.2021	Mittwoch, 15.09.2021	Donnerstag, 16.09.2021
M1 Vollkost	Geflügelgeschnetzeltes in Currysoße	Schweineschnitzel ^a	Fleischklöße c,24	Gebackenes Fischfilet a,d,g,j,o
	a,g,o	Rahmsoße ^{a,g,i,o}	Rahmsoße a,g,i,o	Kräutersoße ^{g,o}
	Risi - Bisi 1,2	Kartoffeln	Kartoffeln	Reis
	Quark-Joghurt-Speise ^{9,0}	Sommergemüse	Mischgemüse	Möhrengemüse
		Obst	Grießpudding a.g.o	Obst
	2583 kJoule, 615 kcal, 22 g Fett, 67 g KH, 37 g Eiweiß	2640 kJoule, 632 kcal, 24 g Fett, 71 g KH, 29 g Eiweiß	2215 kJoule, 531 kcal, 24 g Fett, 56 g KH, 20 g Eiweiß	2759 kJoule, 656 kcal, 18 g Fett, 95 g KH, 27 g Eiweiß
M2 Vegetarisch	Spaghetti ^{a,c}	Vegetarisches Schnitzel a.c.g.o	Gefüllte Ofenkartoffel mit Käse	Grünkern-Knuspermedaillion a,c,f,g,k,c
	Paprika - Tomatensoße ^a	Rahmsoße a,g,o	überbacken ^{a,i,o}	Zwiebelrahmsoße 1,a,g,i,o
	Gemischten Salat	Kartoffeln	Kräuterdip ^{g,o}	Nudeln ^{a,c}
	Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}	Sommergemüse	Grießpudding ^{a.g.} °	Gemischter Salat g,o
		Obst		Obst
	2351 kJoule, 557 kcal, 21 g Fett, 71 g KH, 19 g Eiweiß	2123 kJoule, 509 kcal, 17 g Fett, 63 g KH, 20 g Eiweiß	1598 kJoule, 381 kcal, 12 g Fett, 45 g KH, 21 g Eiweiß	2914 kJoule, 693 kcal, 18 g Fett, 107 g KH, 22 g Eiweiß

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (24) mit Eiklar
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (b) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (o) Milch und -erzeugnisse





Speiseplan für die KW 38 vom 20.09.2021 bis 23.09.2021



The second control of the second seco	Montag, 20.09.2021	Dienstag, 21.09.2021	Mittwoch, 22.09.2021	Donnerstag, 23.09.2021
M1 Vollkost	Gyros vom Geflügel mit Zwiebeln	Gefüllte Paprikaschote a,f	Cordon bleu vom Geflügel ^{2,8,a,g,o}	Rinderhackfrikadelle a.c.24
	Zaziki ^{g,o}	Tomatensoße ^a	Tomatensoße ^a	Bratensauce ^a
	Tomatenreis ^a	Reis	Gemüsenudeln ^{a,c,i}	Kartoffeln
	Krautsalat ³	Obst	Pfirsich Aprikosenpudding g,o	Prinzeßbohnen
	Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}			Obst
	2726 kJoule, 648 kcal, 20 g Fett, 63 g KH, 50 g Eiweiß	2088 kJoule, 497 kcal, 10 g Fett, 80 g KH, 17 g Eiweiß	2933 kJoule, 697 kcal, 22 g Fett, 86 g KH, 36 g Eiweiß	2326 kJoule, 557 kcal, 23 g Fett, 58 g KH, 26 g Eiweiß
M2 Vegetarisch	Milchreis mit Zimt und Zucker g,o	Gekochte Eier c	Frische Champignon in Rahm ^{9,0}	Eieromelett ^{c,g,o}
	Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}	Senfrahmsauce 3,5,g,j,l,o	Semmelknödel ^{3,a,c,g,o}	Kartoffeln
	Quality beginner opened	Kartoffelpüree 3,g,o	Gemischter Salat ^{9,0}	Rahmspinat a.g.i.o
		Möhrengemüse	Pfirsich Aprikosenpudding 9,0	Obst
		Obst		
	1948 kJoule, 459 kcal, 8 g Fett, 71 g KH, 26 g Eiweiß	1574 kJoule, 375 kcal, 14 g Fett, 46 g KH, 15 g Eiweiß	2434 kJoule, 582 kcal, 31 g Fett, 57 g KH, 17 g Eiweiß	1714 kJoule, 411 kcal, 16 g Fett, 47 g KH, 15 g Eiweiß

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (24) mit Eiklar Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse





Speiseplan für die KW 39 vom 27.09.2021 bis 30.09.2021



de sincere e de Handalan e de Antonio de la composició de la la composició de la composició	Montag, 27.09.2021	Dienstag, 28.09.2021	Mittwoch, 29.09.2021	Donnerstag, 30.09,2021
M1 Vollkost	Bifteki vom Rind c,g,o,24	Nudeln " Fusilli " mit geriebenen Käse	Gulasch vom Schwein und Rind mit	Gebratene Hähnchenbrust
	Paprika - Tomatensoße ^a	a,c,o	Gemüsewürfel i	Rahmsoße a,g,i,o
	Reis	Pinoccio Soße mit Erbsen und	Nudeln ^{a,c}	Kartoffeln
	Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}	Möhren ^{g,o}	Vanillepudding ^{g,o}	Sommergemüse
	Quant obgital opolog	Obst	,	Obst
	2809 kJoule, 668 kcal, 26 g Fett, 72 g KH, 36 g Eiweiß	2607 kJoule, 620 kcal, 17 g Fett, 93 g KH, 19 g Eiweiß	2454 kJoule, 583 kcal, 19 g Fett, 69 g KH, 33 g Eiweiß	1853 kJoule, 443 kcal, 10 g Fett, 52 g KH, 32 g Eiweiß
M2 Vegetarisch	Gebratene Schupfnudeln mit	Nudeln " Fusilli " mit geriebenen Käse	Blumenkohl " Mornay" mit Käse	Vegetarisches Geschnetzeltes in
	Gemüsen ^{a,c}	а,с,о	überbacken ^{c,g,o}	Pilzrahmsauce a,c,f,g,j,o
	Kräutersoße ^{g,o}	Tomatensoße ^a	Kartoffeln	Spätzle ^{a,c}
	Quark-Joghurt-Speise 9,0	geriebenen Käse °	Vanillepudding ^{9,0}	Obst
		Obst		
	1631 kJoule, 387 kcal, 11 g Fett, 54 g KH, 15 g Eiweiß	2723 kJoule, 648 kcal, 18 g Fett, 93 g KH, 24 g Eiweiß	1886 kJoule, 451 kcal, 18 g Fett, 52 g KH, 19 g Eiweiß	2350 kJoule, 561 kcal, 23 g Fett, 55 g KH, 29 g Eiweiß

Zusatzstoffe: (24) mit Eiklar Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (o) Milch und -erzeugnisse





Speiseplan für die KW 40 vom 04.10.2021 bis 07.10.2021



	Montag, 04.10.2021	Dienstag, 05.10.2021	Mittwoch, 06.10.2021	Donnerstag, 07.10.2021
M1 Vollkost	Frikadelle vom Schwein und Rind a.c.24 Rahmsoße a.g.i.o Kartoffeln Mischgemüse Quark-Joghurt-Speise g.o 2578 kJoule, 618 kcal, 29 g Fett, 54 g KH, 31 g	Rigatoni ^a Carbonarasauce ^{2,3,8,a,c,g,o} Gemischter Salat ^{g,o} Obst 2532 kJoule, 605 kcal, 26 g Fett, 68 g KH, 23 g	Piccata Milanese von der Hähnchenbrust ^{a,g,o} Tomatensoße ^a Nudeln ^{a,c} Karamellpudding ^{g,o}	Gebackenes Fischfilet ^{a,d,g,j,o} Kräutersoße ^{g,o} Reis Mischgemüse Obst 2688 kJoule, 640 kcal, 19 g Fett, 85 g KH, 29 g
M2 Vegetarisch	Warmer Grießbrei ^{a,g,o} Früchten in Soße ³ Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}	Rigatoni ^a Tomatensoße ^a Gemischter Salat ^{g,o} Obst	Rote Beete Knusperschnitte ^a Gemüserisotto ^{a.g.i,o} Karamellpudding ^{g,o}	Eiweiß Gemüsebratling ^{a,c} Rahmsoße ^{a,g,o} Kartoffeln Obst
	2473 kJoule, 585 kcal, 6 g Fett, 104 g KH, 26 g Eiweiß	1807 kJoule, 429 kcal, 8 g Fett, 74 g KH, 12 g Eiweiß	2863 kJoule, 681 kcal, 26 g Fett, 94 g KH, 16 g Eiweiß	1777 kJoule, 425 kcal, 15 g Fett, 58 g KH, 10 g Eiweiß

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Phosphat; (24) mit Eiklar Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (o) Milch und -erzeugnisse





Speiseplan für die KW 41 vom 11.10.2021 bis 14.10.2021



	Montag, 11.10.2021	Dienstag, 12.10.2021	Mittwoch, 13.10.2021	Donnerstag, 14.10.2021
M1 Vollkost	Geflügelfrikadelle ^{a,c} Rahmsauce ^{3,a,g,o} Kartoffeln Kohlrabi Quark-Joghurt-Speise ^{g,o}	Herbstlicher Eintopf mit Mettbällchen aus Rind und Schwein 3,5,a,c,i,l,24 Brötchen ^a Obst	Pikantes Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln ^{2,3,8,a} Nudeln ^{a,c} Grießpudding ^{a,g,o}	Schweineschnitzel ^a Rahmsoße ^{a,g,i,o} Kartoffeln gemischtes Gemüse Obst
	2440 kJoule, 583 kcal, 25 g Fett, 53 g KH, 33 g Eiweiß	1701 kJoule, 405 kcal, 8 g Fett, 65 g KH, 14 g Eiweiß	2917 kJoule, 693 kcal, 41 g Fett, 59 g KH, 23 g Eiweiß	2640 kJoule, 632 kcal, 24 g Fett, 71 g KH, 29 g Eiweiß
M2 Vegetarisch	Kartoffel - Kürbis Auflauf ^{9,0} Gemischter Salat ^{9,0} Quark-Joghurt-Speise ^{9,0}	Herbstlicher Eintopf mit vegetarischen Klößchen ^{3,5,a,c,i,l} Brötchen ^a Obst	Eierpfannkuchen ^{a,c,g,o} Vanillesoße ^{1,g,o} Grießpudding ^{a,g,o}	Rigatoni ^a Tomatensoße ^a Gemischter Salat ^{g,o} geriebenen Käse ^o Obst
	1702 kJoule, 406 kcal, 12 g Fett, 49 g KH, 23 g Eiweiß	1592 kJoule, 378 kcal, 4 g Fett, 68 g KH, 12 g Eiweiß	2331 kJoule, 555 kcal, 15 g Fett, 79 g KH, 25 g Eiweiß	2216 kJoule, 527 kcal, 14 g Fett, 79 g KH, 18 g Eiweiß

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (24) mit Eiklar
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (j) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als
SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse

